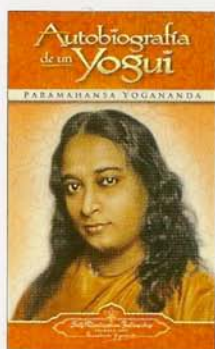


Self-Realization Fellowship

Catálogo 2010-2011



Autobiografía de un yogui

Paramahansa Yogananda

LA ÚNICA EDICIÓN COMPLETA

Premio ILBA 2009 al Mejor Libro Religioso en español

El fascinante relato de una extraordinaria búsqueda de la Verdad y una extensa introducción a la ciencia y filosofía Yoga. Se incluye en ella una gran cantidad de material que Yogananda agregó después de la primera edición aparecida en 1946.

En la lista de los 100 mejores libros espirituales del siglo XX

Bolsillo, 776 pp., 59 fotos, SRF N.º 1055 8,50 USD ISBN 978-0-87612-098-9

Cartoné, 654 pp., 82 fotos, SRF N.º 1038 27,95 USD ISBN 978-0-87612-097-2

El Yoga del Bhagavad Guita

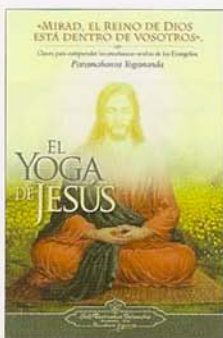
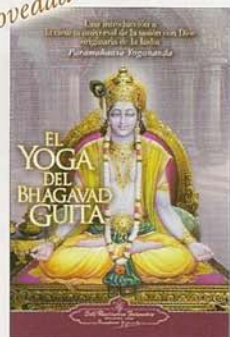
Una introducción a la ciencia universal de la unión con Dios originaria de la India

Paramahansa Yogananda

Una concisa e inspirativa introducción a las verdades espirituales de la escritura más amada de la India; en ella se explica de qué manera los métodos graduales de la meditación yóguica y la acción correcta permiten alcanzar la unión con el Espíritu y la liberación suprema.

Rústica, 212 páginas, 3 ilustraciones, SRF N.º 1737 14,95 USD ISBN 978-0-87612-038-5

Novedad



El Yoga de Jesús

Claves para comprender las enseñanzas ocultas de los Evangelios

Paramahansa Yogananda

Premio ILBA 2010 al Mejor Libro Espiritual/Nueva Era

En esta extraordinaria obra, el célebre autor de *Autobiografía de un yogui* revela la ciencia del yoga que se halla oculta en los Evangelios y confirma que Jesús no sólo conocía el yoga, sino que enseñó a sus discípulos más cercanos esta ciencia universal cuya finalidad es alcanzar la unión con Dios.

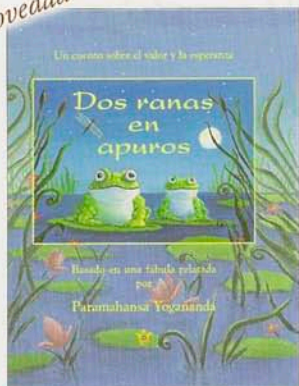
Rústica, 175 páginas, 3 ilustraciones, SRF N.º 1735 14,95 USD ISBN 978-0-87612-024-8

Self-Realization Fellowship

FOUNDED 1920

Paramahansa Yogananda

Novedad



Dos ranas en apuros

Un cuento sobre el valor y la esperanza

Paramahansa Yogananda

Una encantadora parábola basada en una antigua fábula narrada por Paramahansa Yogananda. Este cuento deleitará tanto a niños como adultos con su cautivante relato y con su trasfondo de sabiduría universal, que nos muestra que nada es imposible cuando recurrimos a la fortaleza interior con la que Dios nos ha dotado.

Cartoné, 28 páginas, 24 ilustraciones

SRF N.º 1681 | 14,95 USD | ISBN 978-0-87612-036-1

Donde brilla la luz

Sabiduría e inspiración para afrontar los desafíos de la vida

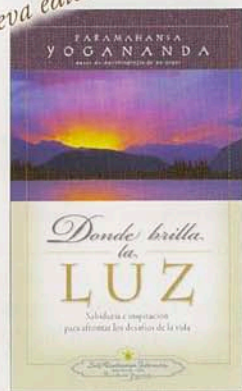
Paramahansa Yogananda

Premio ILBA 2001 al Mejor Libro Religioso y de Autoayuda en español

Una guía práctica que brinda a los lectores un tranquilizador sentido de orientación en momentos de incertidumbre o de crisis, así como consejos positivos para afrontar los desafíos de la vida cotidiana. Esta cautivante antología contiene inspirativas y esclarecedoras gemas de sabiduría provenientes de las enseñanzas de Sri Yogananda.

Rústica, 272 páginas, SRF N.º 1674 | 14,95 USD | ISBN 978-0-87612-187-0

Nueva edición



La ley del éxito

Cómo lograr prosperidad, salud y felicidad mediante el poder del Espíritu

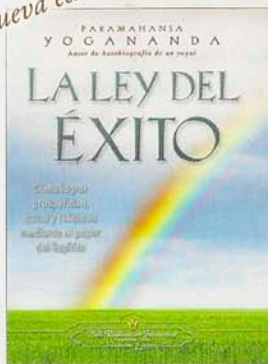
Paramahansa Yogananda

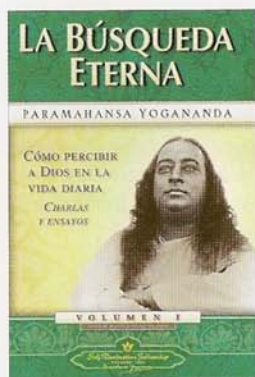
Premio ILBA 2001 al Mejor Libro Religioso en español

Paramahansaji examina detenidamente el potencial interior de la voluntad, del poder creador de la iniciativa, del pensamiento positivo y de otras importantes cualidades que son necesarias para llevar una vida armoniosa y feliz.

Cartoné, 56 páginas, SRF N.º 1451 | 10,95 USD | ISBN 978-0-87612-186-3

Nueva edición





La búsqueda eterna

Cómo percibir a Dios en la vida diaria. Charlas y ensayos - Volumen I
Paramahansa Yogananda

Premio ILBA 2003 al Mejor Libro Religioso en español

Estas charlas de Paramahansa Yogananda brindan a todos los buscadores de la Verdad una amplia gama de consejos prácticos y profundos. Esta obra es una inspiradora guía para quienes se preguntan qué hay detrás de las aparentes realidades de la vida y ofrece una evidencia convincente de que todos y cada uno de nosotros podemos descubrir la gozosa presencia de Dios en nuestro interior y a nuestro alrededor.

Rústica, 608 páginas, 12 fotos, SRF N.º 1609 17,95 USD ISBN 978-0-87612-050-7

Premios ILBA: International Latino Book Awards

Los International Latino Book Awards (ILBA) son premios literarios que, desde 1999, se presentan anualmente en BookExpo America (BEA), la mayor feria del libro de Estados Unidos. El objetivo principal de los Premios ILBA es el reconocimiento y promoción de la excelencia literaria en el ámbito hispanohablante. Hasta 2010, once obras en español de Paramahansa Yogananda han recibido el máximo galardón de los ILBA.

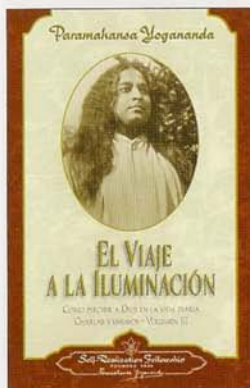
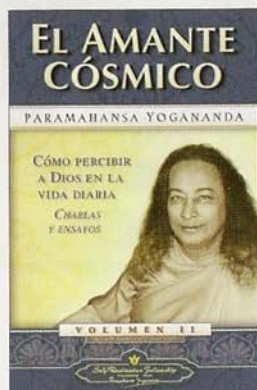
El Amante Cósmico

Cómo percibir a Dios en la vida diaria. Charlas y ensayos - Volumen II
Paramahansa Yogananda

Premio ILBA 2005 al Mejor Libro Religioso en español

Paramahansa Yogananda describe el inmenso amor que Dios siente por cada uno de nosotros. Explica la forma en que podemos experimentar la presencia de Dios en nuestras vidas, y nos muestra cómo al despertar nuestra naturaleza divina podemos superar los diarios desafíos que afronta nuestro bienestar físico, mental y espiritual.

Rústica, 600 páginas, 11 fotos, SRF N.º 1641 17,95 USD ISBN 978-0-87612-244-0



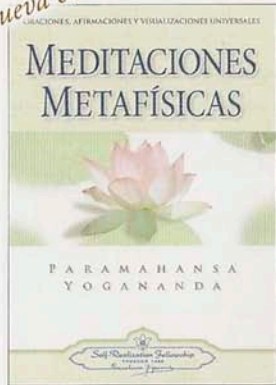
El viaje a la iluminación

Cómo percibir a Dios en la vida diaria. Charlas y ensayos - Volumen III
Paramahansa Yogananda

En este libro, *El viaje a la iluminación*, Paramahansa Yogananda ofrece esclarecedores consejos para todos aquellos que tratan de comprenderse mejor y entender el verdadero propósito de su vida. Con claridad y compasiva sabiduría, descifra la miríada de complejidades de la existencia humana y nos aporta un panorama más amplio y de gran alcance acerca de lo que somos y hacia dónde nos dirigimos.

Rústica, 517 páginas, 14 fotos, SRF N.º 1647 17,95 USD ISBN 978-0-87612-185-6

Nueva edición



Meditaciones metafísicas

Oraciones, afirmaciones y visualizaciones universales

Paramahansa Yogananda

Tanto el principiante como el experto en la meditación pueden utilizar estos pensamientos espiritualizados para despertar la dicha, la paz y la libertad ilimitadas del alma. Incluye instrucciones preliminares sobre cómo meditar.

Rústica, 175 páginas, SRF N.º 1355 10,95 USD ISBN 978-0-87612-029-3

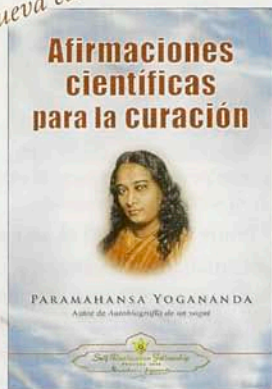
Afirmaciones científicas para la curación

Paramahansa Yogananda

Este libro explica las razones por las cuales las afirmaciones son eficaces: por qué son una herramienta tan poderosa de transformación. Asimismo, indica cómo usarlas para fomentar la salud y lograr mayor felicidad en la vida.

Rústica, 159 páginas, SRF N.º 1307 10,95 USD ISBN 978-0-87612-009-5

Nueva edición



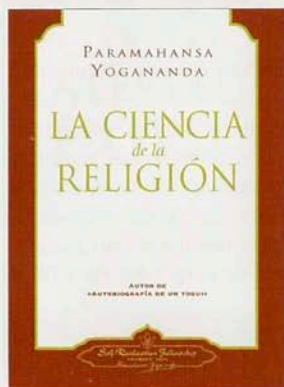
La ciencia de la religión

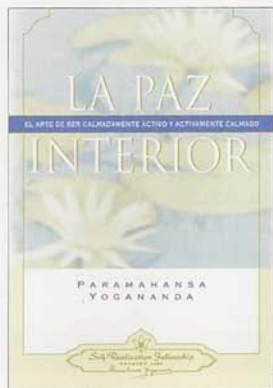
Paramahansa Yogananda

Con persuasiva lógica, Paramahansa Yogananda explora la meta común de todas las religiones, la cual nos conduce más allá de la mente consciente y subconsciente hacia un estado de percepción supraconsciente. Define la religión sobre una base que es a la vez universal y profundamente personal. Incluye una explicación detallada del aspecto científico de la meditación yoga.

Rústica, 160 pp., 7 fotos, SRF N.º 1153 10,95 USD ISBN 978-0-87612-007-1

Cartoné, 160 pp., 7 fotos, SRF N.º 1155 14,95 USD ISBN 978-0-87612-006-4





La paz interior

El arte de ser calmadamente activo y activamente calmado

Paramahansa Yogananda

Premio ILBA 2004 al Mejor Libro Religioso en español
Premio Benjamin Franklin 2000

Esta sabia guía, que ha sido doblemente galardonada, es una recopilación de las charlas y escritos de Paramahansa Yogananda; nos aporta quietud y muestra cómo podemos permanecer «activamente calmados» al sentir la paz interior mediante la meditación, y «calmadamente activos», en tanto que vivimos una vida dinámica, plena de satisfacciones y espiritualmente equilibrada.

Rústica, 144 páginas, SRF N.º 1637 10,95 USD ISBN 978-0-87612-014-9

Cartoné, 144 páginas, SRF N.º 1636 14,95 USD ISBN 978-0-87612-013-2

En el santuario del alma

Cómo orar para obtener la respuesta divina

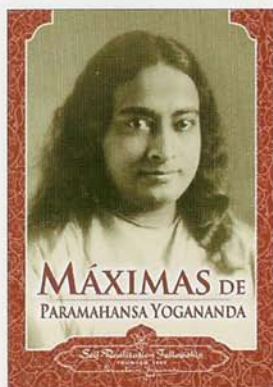
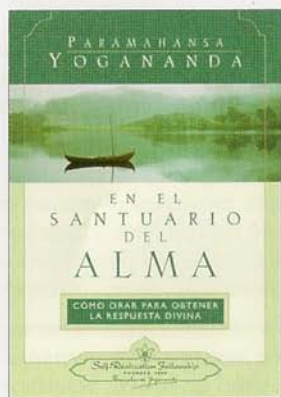
Paramahansa Yogananda

Premio ILBA 2000 al Mejor Libro Religioso en español

Paramahansa Yogananda nos enseña cómo aplicar el poder de la oración de modo que se convierta en una fuente de fortaleza y guía para nuestra vida diaria, capaz de satisfacer cada una de nuestras necesidades y de ayudarnos a establecer una relación personal e íntima con Dios.

Rústica, 160 páginas, SRF N.º 1624 10,95 USD ISBN 978-0-87612-173-3

Cartoné, 160 páginas, SRF N.º 1622 14,95 USD ISBN 978-0-87612-174-0



Máximas de Paramahansa Yogananda

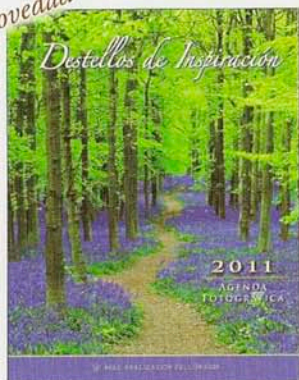
Paramahansa Yogananda

Una recopilación de máximas, anécdotas y sabias reflexiones que ofrece al lector la oportunidad de compartir la divina inspiración que siempre recibieron quienes acudían a Paramahansa Yogananda en busca de consejo.

Rústica, 224 páginas, 8 fotos, SRF N.º 1210 10,95 USD ISBN 978-0-87612-118-4

Cartoné, 224 páginas, 8 fotos, SRF N.º 1211 14,95 USD ISBN 978-0-87612-117-7

Novedad



Destellos de inspiración

Agenda fotográfica 2011
Paramahansa Yogananda

Galardonada con 55 medallas de oro desde 1990 y, recientemente, con el Premier Print Award 2010

Las inspiradoras citas del autor de *Autobiografía de un yogui* ofrecen una perspectiva extraordinaria de esta exquisita colección de imágenes de la naturaleza procedentes de algunos de los mejores fotógrafos especializados del mundo.

Encuadernación con espiral, 55 fotografías en color
SRF N.º 4803 13,95 USD ISBN 978-0-87612-297-6

Susurros de la Eternidad

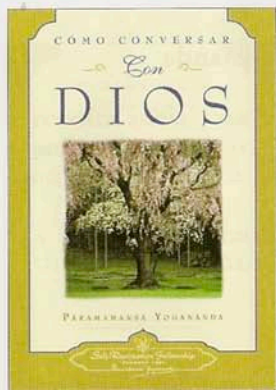
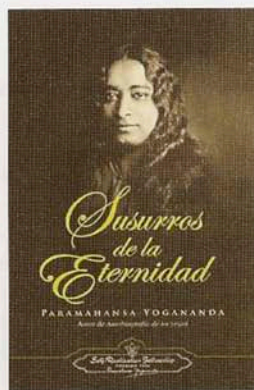
Oraciones místicas de poética belleza
Paramahansa Yogananda

En la tradición de los grandes poetas místicos de todas las religiones, el libro de Paramahansa Yogananda *Susurros de la Eternidad* abre una ventana hacia la sagrada experiencia del éxtasis.

Al compartir sus oraciones y afirmaciones para despertar el alma, que provienen directamente de su elevado estado personal de unidad con Dios, el célebre autor de *Autobiografía de un yogui* muestra a los buscadores contemporáneos de la verdad cómo alcanzar su propia percepción extática del Ser Divino.

«A mis innumerables hermanos [...] dulcemente les diré a través de *Susurros de la Eternidad*: «¡Despertad!, y siguiendo el llamado eterno de su Voz, volvamos juntos a Casa»».

Rústica, 330 páginas, 4 fotografías, SRF N.º 1108 16,50 USD ISBN 978-0-87612-106-1

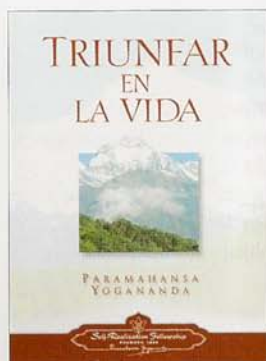


Cómo conversar con Dios

Paramahansa Yogananda

Paramahansa Yogananda disipa el mito de que Dios es inaccesible, enseñándonos a hacer nuestras oraciones tan persuasivas y eficaces que recibamos una respuesta tangible.

Cartoné, 56 páginas, SRF N.º 1401 10,95 USD ISBN 978-0-87612-450-5



Triunfar en la vida

Paramahansa Yogananda

Premio ILBA 2009 al Mejor Libro de Autoayuda en español

En esta obra, el renombrado autor del clásico espiritual *Autobiografía de un yogui* nos ofrece afirmaciones positivas para lograr el éxito, describe métodos definidos para crear felicidad perdurable y nos explica cómo podemos sobreponernos a la negatividad y la inercia al poner en acción el poder dinámico de nuestra voluntad.

Cartoné, 116 páginas, SRF N.º 1225 12,95 USD ISBN 978-0-87612-542-7

Vive sin miedo

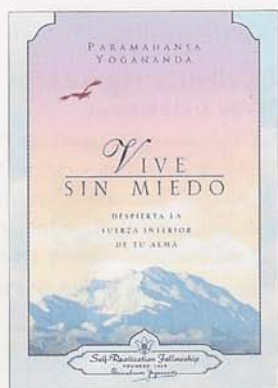
Despierta la fuerza interior de tu alma

Paramahansa Yogananda

Premio ILBA 2006 al Mejor Libro Religioso en español

La vida es una gran aventura, una valiosa oportunidad para lograr nuestras nobles aspiraciones y realizar nuestros sueños dignos de mérito. Sin embargo, el miedo, en sus muy diversos aspectos, obstruye a menudo nuestra travesía, despojándonos de la felicidad y la paz interior. Paramahansa Yogananda nos muestra que un sinnúmero de grandiosas posibilidades nos espera si tenemos el valor de franquear los confines de nuestros temores y acatar el llamado de nuestra alma.

Cartoné, 95 páginas, SRF N.º 1723 12,95 USD ISBN 978-0-87612-470-3



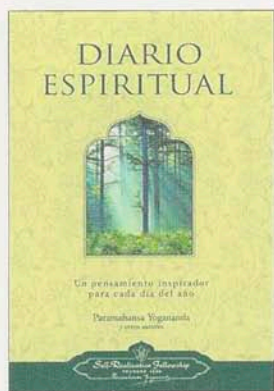
Por qué Dios permite el mal y cómo superarlo

Paramahansa Yogananda

Premio ILBA 2007 al Mejor Libro Religioso en español

Los filósofos y los eruditos religiosos del mundo entero han intentado encontrar una respuesta al siguiente interrogante: «¿Por qué un Dios amoroso permite el mal?». En estas páginas, Paramahansa Yogananda ofrece fortaleza y solaz para afrontar los períodos de adversidad al esclarecer los misterios de la lila o drama de Dios. A través de este libro, el lector llegará a comprender el motivo por el cual la naturaleza de la creación es dual —la interacción divina entre el bien y el mal— y recibirá orientación sobre la forma de superar las más desafiantes circunstancias.

Cartoné, 72 páginas, SRF N.º 1922 12,95 USD ISBN 978-0-87612-285-3



Diario espiritual

Un pensamiento inspirador para cada día del año
Paramahansa Yogananda y otros autores

La manera perfecta de iniciar y terminar cada día: con un pensamiento inspirador, tomado principalmente de los escritos de Paramahansa Yogananda. Diseñado como una ayuda para acrecentar el progreso espiritual, este diario expone más de 30 temas espirituales, entre los que se incluyen: la curación, la paz, el equilibrio, la fuerza de voluntad, la compasión, la oración y el amor divino.

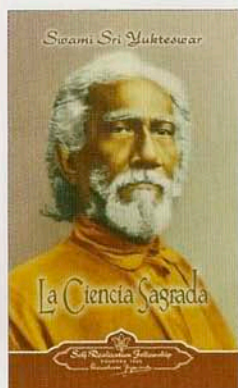
Cartoné, 377 páginas, SRF N.º 1553 14,95 USD ISBN 978-0-87612-473-4

La ciencia sagrada

Swami Sri Yukteswar

Sri Yukteswarji —gurú de Paramahansa Yogananda— explica los vastos y recurrentes ciclos de la civilización, y demuestra con claridad que estamos avanzando hacia una era espiritual superior. Asimismo, revela la semejanza entre las enseñanzas esotéricas de las escrituras hindúes y cristianas.

Rústica, 113 páginas, SRF N.º 1911 10,95 USD ISBN 978-0-87612-056-9



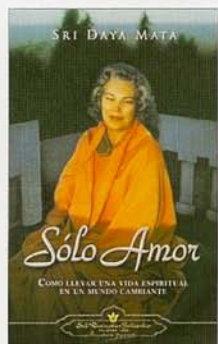
El gozo que buscas está en tu interior

Consejos para elevar el nivel espiritual de la vida diaria
Sri Daya Mata

Sri Daya Mata —una de las principales discípulas vivientes de Paramahansa Yogananda y presidenta de *Self-Realization Fellowship*— comparte sus recuerdos personales de los numerosos años que ella vivió cerca del gran Gurú, y da a conocer varios métodos e ideales mediante los cuales cualquier persona puede aprender a vivir en el continuo gozo y seguridad que brinda una vida centrada en Dios.

Rústica, 400 páginas, 33 fotos, SRF N.º 1812 16,50 USD ISBN 978-0-87612-293-8

Cartoné, 400 páginas, 33 fotos, SRF N.º 1818 22,00 USD ISBN 978-0-87612-292-1



Sólo amor

Cómo llevar una vida espiritual en un mundo cambiante

Sri Daya Mata

Este volumen de charlas informales y consejos espirituales impartidos por Sri Daya Mata, la principal discípula viviente de Paramahansa Yogananda, constituye una preciada guía para llevar una vida en la que «Sólo el amor» prevalece. Daya Mata nos da a conocer los detalles que caracterizan el sendero de la meditación y la transformación interior diarias —el camino por el cual Paramahansa Yogananda la condujo a fin de que alcanzara el estado de conciencia divina en que el alma experimenta el infinito amor de Dios—. Con compasión y sabiduría práctica, ella explica claramente cómo cada uno de nosotros puede obtener ese incomparable estado de plenitud.

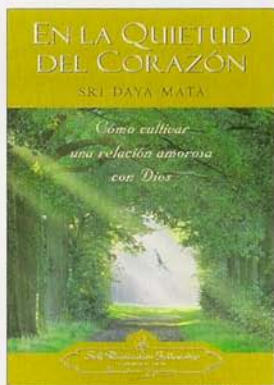
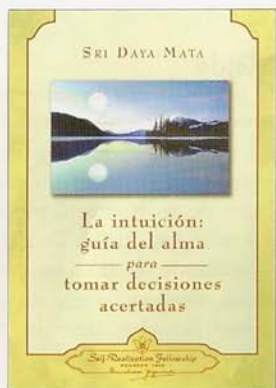
Rústica, 318 páginas, 27 fotografías, SRF N.º 1804 16,50 USD ISBN 978-0-87612-026-2

La intuición: Guía del alma para tomar decisiones acertadas

Sri Daya Mata

Sri Daya Mata comparte la inestimable sabiduría que recibió de Paramahansa Yogananda sobre este tema fundamental de la vida espiritual. Esta obra reveladora, elaborada en forma de guía, trata todos los aspectos del desarrollo de la intuición (la percepción directa de la Verdad por parte del alma) y explora cómo podemos incrementar la capacidad para tomar decisiones, tanto en lo referente a nuestra relación con los demás, como en nuestra profesión y en la vida espiritual.

Cartoné, 80 páginas, SRF N.º 1721 12,95 USD ISBN 978-0-87612-466-6



En la quietud del corazón

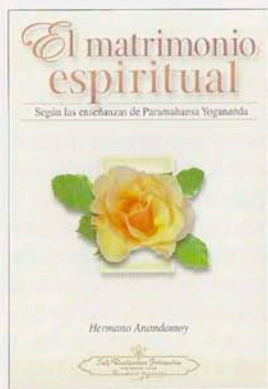
Cómo cultivar una relación amorosa con Dios

Sri Daya Mata

En la quietud del corazón celebra lo maravilloso que es el amor de Dios y nos muestra cómo podemos establecer una rica y gratificadora conciencia de la Divinidad en nuestra vida diaria.

Rústica, 152 páginas, SRF N.º 1215 10,95 USD ISBN 978-0-87612-178-8

Cartoné, 152 páginas, SRF N.º 1618 14,95 USD ISBN 978-0-87612-177-1



El matrimonio espiritual

Según las enseñanzas de Paramahansa Yogananda

Hermano Anandamoy

Tomar plena conciencia del propósito universal y más profundo del matrimonio puede entrañar un esfuerzo de toda la vida. El Hermano Anandamoy describe varias formas de acelerar este proceso de crecimiento y comprensión. Con gran sencillez y franqueza, expone los principios e ideales del matrimonio según las enseñanzas de Paramahansa Yogananda.

Algunos temas que aborda esta obra:

- El propósito universal y más profundo del matrimonio
- Cómo desarrollar mayor comprensión, afecto y amor
- Claves para entender las diferencias psicológicas y fisiológicas entre el hombre y la mujer
- Los aspectos físico, mental y espiritual del matrimonio
- La importancia de la intuición y la comunicación
- Cuatro cualidades divinas que conducen al éxito conyugal

Cartoné, 72 páginas, SRF N.º 1992 12,95 USD ISBN 978-0-87612-376-8

Mejda

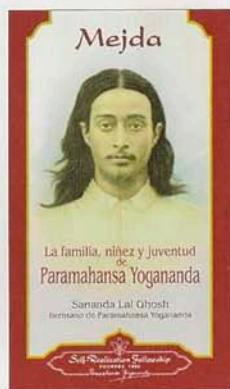
La familia, niñez y juventud de Paramahansa Yogananda

Sananda Lal Ghosh, hermano de Paramahansa Yogananda

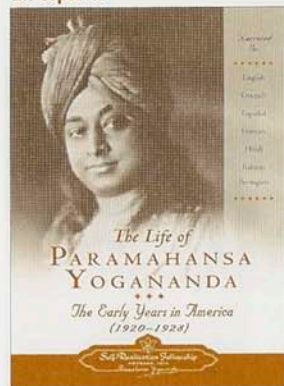
En esta cautivadora biografía, se describen vívidamente la niñez y juventud de Paramahansa Yogananda en las magistrales pinceladas de su hermano menor. Incluye extractos de los diarios de los miembros de su familia y cartas con consejos espirituales que Yogananda dirigió a su hermano.

Rústica, 380 páginas, 70 fotografías, SRF N.º 1821 16,50 USD ISBN 978-0-87612-284-6

Cartoné, 380 páginas, 70 fotografías, SRF N.º 1820 24,00 USD ISBN 978-0-87612-283-9



En español



The Life of Paramahansa Yogananda

The Early Years in America (1920-1928)

Disponible por primera vez en DVD, *The Early Years in America* lleva al espectador en una inspirativa peregrinación que capta los triunfos y desafíos de uno de los grandes personajes religiosos del siglo XX. Este extraordinario DVD presenta hermosas fotografías y escenas filmicas del archivo histórico de la vida de Paramahansa Yogananda, así como fotografías de los lugares donde él vivió y enseñó; asimismo, presenta conmovedoras anécdotas de estudiantes y amigos cuyas vidas cambiara él profundamente.

Narración en inglés, español, francés, alemán, hindi, italiano y portugués
Subtítulos en inglés, español, francés, alemán, italiano y portugués

DVD; duración: 30 minutos, (NTSC All Regions)
SRF N.º 5024 19,95 USD ISBN 978-0-87612-514-4

MI corazón Te espera

Interpretaciones de los Cantos Cósmicos
de Paramahansa Yogananda

Este juego de dos discos compactos presenta 30 hermosas interpretaciones en español de los cantos de Paramahansaji, que se acompañan con los tradicionales instrumentos musicales utilizados en el *kirtan* de la India. Varios devotos de Buenos Aires (Argentina) ejecutaron y grabaron estos cantos, entre los cuales se incluye: *Mi corazón Te espera*, ¡Oh Dios hermoso!, *La canción de Swami Ram Tirtha* y ¡Oh, Señor del Infinito!

2 Discos Compactos, SRF N.º 2006 19,50 USD ISBN 978-0-87612-508-3



Serie de cuadernillos de la colección «El arte de vivir»

Disponibles sólo a través de Self-Realization Fellowship

Precio unitario: 2,50 USD

Busca a Dios ahora

Paramahansa Yogananda, SRF N.º 1702

Cristo y Krishna, avatares de la verdad única

Paramahansa Yogananda, SRF N.º 1714

Dios responde a las oraciones

Paramahansa Yogananda, SRF N.º 1701

Jesús: Un Cristo de Oriente y de Occidente

Paramahansa Yogananda, SRF N.º 1715

El hábito: ¿tu amo o tu esclavo?

Paramahansa Yogananda, SRF N.º 1716

La relación gurú-discípulo

Mrinalini Mata, SRF N.º 1970

Un precursor de la nueva raza

Tara Mata, SRF N.º 1980

Cómo superar la incomunicación entre las generaciones

Hermano Anandamoy, SRF N.º 1983



Lecciones de Self-Realization Fellowship

Disponibles sólo a través de Self-Realization Fellowship



La realización del Ser consiste en saber —física, mental y espiritualmente— que somos uno con la omnipresencia divina; que no necesitamos orar para que venga a nosotros, que no solamente estamos próximos a ella en todo instante, sino que la omnipresencia de Dios es nuestra propia omnipresencia, y que nuestro ser es y será invariablemente siempre parte del Señor. Todo cuanto necesitamos es profundizar dicho saber.

Paramahansa Yogananda

Durante las giras que realizaba dando conferencias, Paramahansa Yogananda a menudo permanecía en una ciudad por varias semanas para impartir clases a las personas interesadas en estudiar más a fondo. Esas enseñanzas personales fueron recopiladas más tarde, bajo su dirección, en la forma de un curso específico: las *Lecciones de Self-Realization Fellowship*. Entre las obras de Paramahansa Yogananda que han sido publicadas, las *Lecciones* se caracterizan por ofrecer gradualmente sus instrucciones sobre la ciencia de la meditación denominada *Kriya Yoga*.

Las técnicas, sencillas pero sumamente eficaces, que él enseñó nos permiten recargar el cuerpo con energía vital, despertar el ilimitado poder de la mente y experimentar una percepción cada vez más profunda de la Divinidad. Las *Lecciones* incluyen también todos los temas que él trató en sus clases, brindándonos así su guía para alcanzar equilibrio y bienestar en los aspectos físico, mental y espiritual.

Para obtener información sobre cómo suscribirse a las *Lecciones*, sírvase solicitar el folleto gratuito titulado *Un mundo de posibilidades jamás soñadas*.

Artículos disponibles a través de Self-Realization Fellowship

(Tel.: 818 549 5151 en inglés; www.yogananda-srf.org)

las librerías de su ciudad,
Distribuidores

Alfaomega en España (Tel.: 91-614 53 46; Fax: 91-618 40 12;
E-mail: suscripciones@alfaomega.es)

Grupal en Argentina (Tel.: 5411 4306-2444; Tel/Fax: 5411 4306-2999;
E-mail: ventas@grupaldistribuidora.com.ar)

y Omnisciência en Brasil (Tel.: 55 (11) 3676-1997;
Email: pedidos@omniscienciadistribuidora.com.br)

Todos los derechos reservados.
(Spanish) 13907-J1593