

# Retiro de verano con Yogananda en Barcelona

“Profundizando en nuestra meditación”

Del 11 al 19 de Agosto de 2023 en:

**ESPAI D'INTERIORITAT FRANCESC PALAU  
CARMELITAS MISIONERAS - BARCELONA**

<http://espaifpalau.com>

Vuelve, después de tres años, el Retiro de Verano con Yogananda. Se celebrará justo pocos días después de la Convención Anual de SRF, del 11 al 19 de Agosto próximo, y eso nos permitirá disponer ya de las conferencias de los monjes traducidas para compartir sus enseñanzas.

Nos hace mucha ilusión comunicaros que hemos reservado el Espai d'Interioritat Francesc Palau, regentado por las Carmelitas Misioneras, que se encuentra en la parte alta de Barcelona, en la falda de la montaña de El Tibidabo.

Es un centro de espiritualidad amplio, iluminado, rodeado de silencio pese a encontrarse en la ciudad, con habitaciones individuales con baño, biblioteca, salas de estudio y sala para la meditación colectiva. Nos parece que es ideal para pasar una semana de silencio y meditación.

Destinar una semana de nuestras vacaciones de verano a profundizar en la práctica de la meditación y el silencio es una experiencia única, sumamente enriquecedora, que nos recarga de energía espiritual y nos proporciona renovadas fuerzas para afrontar el resto del año. Así ha sido para todos los que hemos participado en los Retiros de verano con Yogananda que se han organizado hasta ahora.

Durante los ocho días de Retiro practicaremos conjuntamente, mañana y tarde, los Ejercicios Energéticos, las técnicas de meditación que nos enseña nuestro Maestro y profundizaremos en la meditación para sumergirnos en el silencio interior y la Presencia divina. También habrá tiempo para realizar paseos por los alrededores y destinar tiempo a la lectura, la reflexión y el descanso, todo ello en el más profundo silencio interior y exterior.

Lo importante del Retiro, como dice nuestro Maestro Yogananda, será poder olvidar nuestras pesadas cargas mentales, relajarnos y dejar que Dios venga a nosotros. Él es todo Paz, Amor y Bienaventuranza.

Reservar ya estos días en vuestra agenda:

**Del 11 al 19 de agosto de 2023**

El precio del Retiro, todo incluido, es de 504 euros.

Os recordamos que todas las actividades relacionadas con *Self-Realization Fellowship* no tienen ánimo de lucro y el precio que se indica es el que nos pide la casa de retiro.

Haznos saber lo antes posible si estás interesado/da en participar.

Para confirmar la inscripción se deberá abonar el 25% del precio (126 euros) antes del 30 abril próximo. Hacer una transferencia con el concepto RETIRO DE VERANO en la siguiente cuenta corriente:

Asociación Amigos de Paramahansa Yogananda de Catalunya.  
Banco Sabadell: ES55 0081 1594 9800 0105 0809

Jai Gurú

**Contacto para más información:**

**Maribel Vidal-Quadras. T.627.016.124- mavq@artvisionbcn.com     -**  
**Enric Tintoré. T. 610.457.115 - etintore222@gmail.com**