

# Retiro de otoño con Yogananda en Barcelona tras la Convención 2023 y la Visita Monástica de SRF

Del 10 al 12 de Noviembre de 2023 en:

**ESPAI D'INTERIORITAT FRANCESC PALAU  
CARMELITAS MISIONERAS - BARCELONA**

<http://espaifpalau.com>

Del 10 al 12 de noviembre celebraremos el Retiro de Otoño en el *Espai d'Interioritat Francesc Palau*, regentado por las Carmelitas Misioneras, que se encuentra en la parte alta de Barcelona, en la falda de la montaña del Tibidabo.

En este fin de semana podremos reencontrarnos para meditar en profundidad y compartir el silencio después de las bendiciones recibidas tras la Convención de SRF y la Visita Monástica de Barcelona. Como sabéis Paramahansa Yogananda recomendaba retirarse de vez en cuando del ajetreo cotidiano para comulgar con Dios.

El *Espai d'Interioritat Francesc Palau* es un centro de espiritualidad amplio, iluminado, rodeado de silencio pese a encontrarse en la ciudad, con habitaciones individuales con baño, biblioteca, salas de estudio y sala para la meditación colectiva. Nos parece que es ideal para pasar un fin de semana de silencio y meditación.

En este Retiro de Otoño compartiremos charlas de los monjes de SRF, un *Kirtan* de las monjas de SRF, meditaciones guiadas por Brother Chidananada, a través de una gran pantalla conectada *on line*, junto con otras meditaciones guiadas por los propios devotos

que participen en el Retiro, así como Ejercicios Energéticos dirigidos.

También habrá tiempo para realizar algún paseo meditativo por los alrededores y destinar tiempo a la lectura, la reflexión y el descanso, todo ello en el más profundo silencio interior y exterior.

Lo importante del Retiro, como dice nuestro Maestro Yogananda, será poder olvidar nuestras pesadas cargas mentales, relajarnos y dejar que Dios venga a nosotros. Él es todo Paz, Amor y Bienaventuranza.

Reservar ya estos días en vuestra agenda:

**Del 10 al 12 de Noviembre de 2023**

**El Retiro empezará el viernes 10 a las 13:30h, para reunirnos en la comida. Las actividades empezarán a las 17h.**

**El Retiro acabará el domingo a las 15h después de la comida.**

**El precio del Retiro de Otoño, todo incluido, es de 140 euros.**

**El plazo para la inscripción finaliza el 15 de octubre**

Os recordamos que todas las actividades relacionadas con *Self-Realization Fellowship* no tienen ánimo de lucro y el precio que se indica es el que nos pide la casa de retiro.

Para confirmar la inscripción se deberá abonar el **25% del precio (35 euros)**. Hacer una transferencia con el concepto **RETIRO DE OTOÑO** en la siguiente cuenta corriente:

**Asociación Amigos de Paramahansa Yogananda de Catalunya.  
Banco Sabadell: ES55 0081 1594 9800 0105 0809**

**PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAR CON:**

**Maribel Vidal-Quadras. 627.016.124 - [mavq@artvisionbcn.com](mailto:mavq@artvisionbcn.com)**

**Enric Tintoré. 610.457.115 - [etintore222@gmail.com](mailto:etintore222@gmail.com)**

**GRACIAS. Jai Gurú!**