

COMIDA DE NAVIDAD

Queridos amigos y amigas, se acerca la festividad de Navidad y estáis todos invitados al almuerzo – comida de hermandad que se hará este año en la capilla del Centro de Meditación de Barcelona, el sábado 23 de diciembre, después del oficio de meditación. Será una ocasión especial para conocernos mejor y reforzar nuestros lazos de amistad y fraternidad. Una ocasión para reunirnos, como familia espiritual, alrededor de la mesa i disfrutar de lo que cada uno de nosotros aporte para compartir.

Será un almuerzo - comida (*brunch*) vegetariano, con comidas saladas y dulces, así como fruta, frutos secos, infusiones, té, zumos, refrescos, etc.

Para contribuir a un ambiente agradable y alegre, se hará una dinámica de grupo que consiste en el tradicional "juego del amigo invisible" (pequeño obsequio con tarjeta y frase inspirativa).

Si estás interesado/da únete al grupo de WhatsApp a través de este enlace:

<https://chat.whatsapp.com/JITzV77SLql7BGS6udmgWM>