

**PROGRAMA
Barcelona 2023**

Viernes, 22 de septiembre

20:00 – 21:00 — Conferencia pública y meditación guiada
21:00 – 22:00 — Recepción

Sábado, 23 de septiembre

08:00 – 09:30 — Ejercicios Energéticos y Meditación
10:00 – 10:45 — Clase de repaso de las técnicas de SRF I*
11:00 – 12:00 — Clase de repaso de las técnicas de SRF II*
12:15 – 12:45 — Video "Vislumbres de una vida divina"
17:00 – 20:00 — Iniciación en Kriya Yoga**

Domingo, 24 de septiembre

09:00 – 10:30 — Clase de repaso de la técnica de Kriya Yoga**
11:00 – 11:45 — Meditación
12:00 – 13:00 — Oficio inspirativo
15:00 – 16:00 — Programa de despedida y proyección del vídeo "Lake Shrine"

Las actividades tendrán lugar en:

Hotel Alimara
C/ Berruguete 126
08035-Barcelona
España

Para más información:

Correo electrónico: coordinador@yogananda-srfbarcelona.com
Teléfono: +34 644 173 837
Sitio web: yogananda-srfbarcelona.com

* Sólo para estudiantes de las Lecciones de Self-Realization Fellowship.

** Sólo para kriyabanes.

*Las actividades están orientadas a personas adultas, pero los niños de 12 años, o de más edad, que sean estudiantes de Self-Realization Fellowship pueden asistir si lo desean.
No se permitirá el acceso a las reuniones a los menores de 12 años.*

Solicitamos que no se realicen grabaciones de audio o vídeo (ni con teléfonos móviles) durante las actividades de Self-Realization Fellowship, y limitar la toma de fotografías a las zonas situadas en el exterior. Les agradecemos su cooperación en este aspecto.