

# **Salida social del Grupo de Meditación de SRF de Barcelona**

\* Hora y lugar de encuentro.

A las 9:00h en la plaza de España, en la puerta principal del Hotel Plaza (Justo al lado está la estación de metro).

- Compra de billetes.

Compraremos el billete combinado de ida y vuelta que incluye tren de FGC + el teleférico (aeri) a Montserrat

- Comida. Será tipo pícnic que traeremos de casa. Importante llevar agua.

- Equipamiento. Se aconseja llevar un calzado deportivo y antideslizante para el paseo. El clima es húmedo, recomendable seguir la regla de las tres capas para facilitar el control de la temperatura corporal (camiseta +chaqueta+ impermeable).

- Información práctica.

En el recinto de la Abadía de Montserrat podemos encontrar diferentes servicios y establecimientos como: cafetería, bufet, bar, tienda.. Para quien lo necesite.